



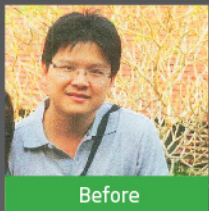
**CERTIFIED
FITNESS COACH™**

CHOOSING YOUR CERTIFIED FITNESS COACH PACKAGE

FITNESS GOALS



ATHELETIC

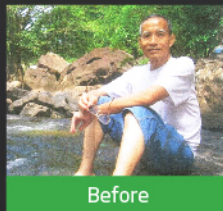


คุณ วัชรินทร์
ตันติสันต์

มาเทรนด้วยศาสตร์ด้านกีฬา
ที่ถูกต้องที่ ฟิตเนส เฟิร์สท์
วันนี้ผมวิ่งจบรายการ
Ultra-Trail De Mont Blanc
ระยะทาง **170** กม. ได้แล้วครับ



WELLBEING

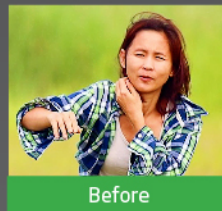


คุณ สมพงษ์
วิชัยชีพ

ผมตามลูกมาออกกำลังกายที่
ฟิตเนส เฟิร์สท์ เพื่อฟื้นฟูร่างกาย
หลังการรักษามะเร็ง วันนี้ผม
ปั่นจักรยานได้ ปั่นเขาได้ ลูกๆ
ไม่ต้องเป็นห่วงผมอีกแล้วครับ



STRONGER

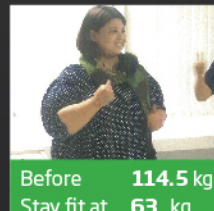


คุณ สุราทิพย์
สง่าโสภณ

อ้วนจนทำให้คนใกล้ตัวเหนื่อย
หลังจากได้เริ่มเทรน ความมั่นใจ
ก็เริ่มกลับมา อยากบอกทุกคนว่า
ให้โฟกัสที่ตัวเอง เพื่อตัวคุณเอง
คุณทำได้แน่นอน



LEANER



คุณ มณีนุญา
สารบรรณ

ลูกขึ้นมาเปลี่ยนตัวเอง
อย่างมุ่งมั่นและมีวินัย วันนี้
น้ำหนักตัวหายไป **60** กิโลกรัม
รู้สึกภูมิใจ และเหมือนได้
ชีวิตใหม่กลับมา

Choosing Your Certified Fitness Coach Package

ยินดีต้อนรับสู่อีกหนึ่งขั้นตอนสำคัญ ที่จะทำให้เส้นทางการออกกำลังกายของท่านประสบความสำเร็จยิ่งกว่าที่เคยเป็น
“Choosing Your Certified Fitness Coach Package” จะให้ข้อมูลที่จำเป็นสำหรับการตัดสินใจเลือก
แพ็คเกจครูฝึกส่วนตัวสำหรับท่าน การฝึกกับครูฝึกส่วนตัวจะทำให้ได้ผลจากการออกกำลังกายอย่างรวดเร็ว
ทำให้คุณมีกำลังใจในการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพราะครูฝึกจะให้ความรู้ด้านการออกกำลังกายและทำให้
ทุกชั่วโมงการฝึกได้ผลสูงสุดเสมอ

3 ขั้นตอนง่ายๆ สำหรับการตัดสินใจเลือกแพ็คเกจครูฝึกส่วนตัว

ขั้นตอนที่ 1 : เลือกประเภทของแพ็คเกจที่เหมาะสมกับไลฟ์สไตล์ของคุณ เรามี 3 แพ็คเกจให้เลือก



เพียง 3 ขั้นตอนง่ายๆ จะทำให้ท่านเข้าใจและตัดสินใจได้ว่าแพ็คเกจใดจะลงตัวกับท่านมากที่สุด
ครูฝึกของเราพร้อมที่จะให้ข้อมูลเพิ่มเติมเสมอ ท่านสามารถเขียนโน้ตหรือคำถามได้ที่ด้านหลังของเอกสารฉบับนี้
และแจ้งแอดมินงานเราได้ตลอดเวลา

เริ่มต้นกันเลยดีกว่า

CHOOSING YOUR CERTIFIED FITNESS COACH PACKAGE

ขั้นตอนที่ 1 : เลือกประเภทของแพ็คเกจ

Training Program and Equipment

	Value	Freedom	Freedom Plus
> เทรนกับครูฝึกพร้อมโปรแกรมเฉพาะแบบเต็มชั่วโมง	Yes	Yes	Yes
> เรียนว่ายน้ำ 1:1	No	Yes	Yes
> GX on demand จัดคลาสส่วนตัวทั้งเดี่ยวและกลุ่มไม่จำกัด (รวม GX และ FGT ทุกคลาส) ¹	No	Yes	Yes
> เลือกครูฝึกได้ถึง 3 คนต่อแพ็คเกจ (รวมต่างสาขา)	No	Yes	Yes
> ขยายวันหมดอายุ	No	30 days	30 days
> เทรนที่สาขาแพลตตินัม	No	Yes	Yes
> แบ่งชั่วโมงการเทรนตามชอบ 30 / 60 / 90 นาที ²	No	Yes	Yes
> ชวนเพื่อนมาเทรนด้วยกันแบบไม่จำกัด (PT Buddy) ³	No	Yes	Yes
> ใช้บริการชุดออกกำลังกายและผ้าเช็ดตัวได้ฟรีที่สาขาแพลตตินัม ⁴	No	Yes	Yes
> PT Easy Pay ผ่อนชำระ 0%	Yes	Yes	Yes
> Bonus Services			
> Mega Pilates Class (x2)	No	No	Yes
> Hydro Massage Bed (15 นาที x6)			
> Mega Pilates 1:1			
> Posture Scan			
> สมาชิกพรีเมียม แพลตตินัม และโชน สามารถเข้าใช้บริการคลับคลาสได้	No	No	Yes
> ใช้บริการที่ เซเลบริตี้ ฟิตเนส ได้ทุกสาขา	No	No	Yes
NEW >>> เลือกเทรนด้วยอุปกรณ์ Vitruvian ได้ในสาขาที่มีให้บริการ	No	No	Yes

สำหรับลูกค้าแพลตตินัม, โชนและคลับคลาสรับชั่วโมงเทรนเพิ่มเติม

- >> แพ้ 20 รับเพิ่ม 1 ครั้ง
- >> แพ้ 30 รับเพิ่ม 2 ครั้ง
- >> แพ้ 50 รับเพิ่ม 3 ครั้ง

ขั้นตอนที่ 2 : เลือก Certified Fitness Coach

Personal Trainer Elite Coach Advanced Coach Master Coach

ขั้นตอนที่ 3 : เลือกจำนวนชั่วโมงที่ตรงกับความต้องการ

10 ชั่วโมง 20 ชั่วโมง 30 ชั่วโมง 50 ชั่วโมง 75 ชั่วโมง (Freedom Plus)

	ราคาเต็ม (บาท)	ลด 50% ¹	ลด 15% ²
5 Starter PT Sessions	6,000	3,000	5,100

* แพ้เทรนสุดคุ้ม เริ่มต้นด้วยการเทรนกับครูฝึกพร้อม 5 ครั้งๆ ละ 60 นาที (สงวนสิทธิ์เฉพาะสมาชิกที่สมัครไม่เกิน 30 วันเท่านั้น)
1. ราคาพิเศษเมื่อซื้อแพ็คเกจภายใน 14 วัน หลังสมัครสมาชิก 2. ราคาพิเศษเมื่อซื้อแพ็คเกจ 15 วัน แต่ไม่เกิน 30 วัน หลังสมัครสมาชิก

Only at ICONSIAM

	Sessions	ราคา (บาท)	ระยะเวลาแพ็คเกจ (วัน)
Mega Pilates Class	1	1,300	15
	10	8,000	90
	20	15,000	150

* รับฟรีถุงเท้า Megaformer 1 คู่ต่อแพ็คเกจ

	Sessions	ราคา (บาท)	ระยะเวลาแพ็คเกจ (วัน)
Mega Pilates 1:1	1	1,800	15
	10	13,000	90
	20	20,000	150

	Sessions	ราคา (บาท)	ระยะเวลาแพ็คเกจ (วัน)
Hydro Massage Bed	1	250	15
	10	2,200	90
	20	3,500	150

* 1 Session = 10 นาที

	Sessions	ราคา (บาท)	ระยะเวลาแพ็คเกจ (วัน)
Posture Scan Package	1	1,500	31

รายละเอียดเพิ่มเติม

- GX On Demand ไม่จำกัดจำนวนครั้ง ต้องจองล่วงหน้า อย่างต่ำ 14 วันและขึ้นอยู่กับตารางของสตูดิโอ
- PT Buddy ไม่จำกัดจำนวน และนัดหมายล่วงหน้ากับครูฝึกไม่น้อยกว่า 4 ชั่วโมง โดยเพื่อนที่ร่วมฝึกต้องเป็นสมาชิกฟิตเนส เฟิร์สลีก และมีประเภทสมาชิกเทียบเท่ากับสาขาที่จะไปทำการฝึก (ใช้สิทธิ์สำหรับเพื่อนที่ไม่เป็นสมาชิกได้ 2 ครั้ง)
- PT Express ไม่จำกัดจำนวน โดย 2 ครั้งจะเทียบเท่า 1 ชั่วโมง
- ในกรณีที่สมาชิกพรีเมียมคลับ

CFC Personal Training Price Sheet



SESSION	VALUE	FREEDOM	FREEDOM PLUS
MASTER COACH			
1	2,135	2,385	2,385
10	12,850	15,350	15,600
20	24,700	29,700	30,200
30	36,600	44,100	44,850
50	59,750	72,250	73,500
75	-	-	105,000
ELITE COACH			
1	1,955	2,205	2,385
10	11,350	13,850	15,600
20	21,700	26,700	30,200
30	32,100	39,600	44,850
50	52,250	64,750	73,500
75	-	-	105,000
ADVANCED COACH			
1	1,585	1,835	2,385
10	9,850	12,350	15,600
20	18,700	23,700	30,200
30	27,600	35,100	44,850
50	44,750	57,250	73,500
75	-	-	105,000
PERSONAL COACH			
1	1,350	1,600	2,385
10	8,000	10,500	15,600
20	15,000	20,000	30,200
30	22,050	29,550	44,850
50	35,500	48,000	73,500
75	-	-	105,000

**PT EASY
PAY 0%**

หลากหลายง่าย ๆ เพื่อสุขภาพ
ที่ดีกว่า ผ่อนจ่าย 0%
กับบัตรเครดิตที่ร่วมรายการ

